

どんぐり工房だより

〒284-0005 四街道市四街道 1-6-1 四街道フェイスビル3階 TEL&FAX 043-421-6645

E-mail:kibou_donguri@ninus.ocn.ne.jp HP:http://kibou-donguri.org

作業紹介 農園③

春から育ててきた野菜を、この夏に収穫し、これをもとに昼食づくりを月に数回行なってみました。プログラムの一環として、農園で収穫した「じゃがいも、たまねぎ、ゴーヤ、トマト」を、メインにしたメニューをどんぐり工房でさらに、調理・盛りつけ・食事・片づけまで行ないました。

合同で行なう料理(クッキング)とは違い、少人数で調理する為、大人数が苦手な方にとっては、参加しやすい。や、心をこめて育てた野菜が、美味しい料理に囲まれ、楽しくみんなで食事をしている様子を見ると今後も続けて行くことの必要性は、あると感じました。課題として、夏から秋に向けての作物、秋から冬に向けての作物の収穫が、ないと実施が困難ですが、どんぐり工房メンバーをはじめ、関係者一同みんなで知恵を出して力を合わせて進めていこうと思っています。



次回からの紹介は、音楽(ハンドベル)です。

～♪お知らせ♪～

社協まつり(市役所・福祉センター)

- ・日 時 10月20日(日)10:00～14:00
- ・集 合 9:30・解散15:00 どんぐり工房

どんぐり工房製品(ふきん、ハンカチ等)の販売をします。

ちばユニバーサル農業フェスタ in 四街道

- ・日 時 10月26日(土)10:00～15:00 ※雨天決行(雨天時は、地下駐車場及び屋内で開催)
- ・場 所 四街道市文化センター

第2回『一区共栄マーケット』開催!

- ・日 時 11月3日(日)10:00～15:00
- ※雨天の場合 11月4日(月)に順延
- ・場 所 四街道一区児童公園内および一部周辺道路

リサイクルできる物品
寄付をお願いします。

心の健康フェア2013 in ちば

- ・日 時 11月13日(水)10:00～15:00
- ・場 所 青葉の森公園 芸術文化ホール

ことの葉

どらべりの 始まる一日 心まるやか

下中

酔い月に 秋深け過ぎる ひざ枕

九・一

白くまご 黒くまで対局 迷人戦

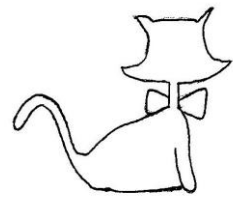
超人

農園で しるへびかばちやに びつりし

村人1

エプロンが 小さくまるる でかい人

△八八CM



招致する だけど国民 承知せず

会津藩

虫の音も カレンダー 残りわずか

鈴虫

編集長 ことの葉なくして おおあわて

下字

秋ふけて 花咲く花は 地に散り降りる

九・一

ルバーブは 日にちが経つても 美味しいよ

クッキー班

秋になり 何をするべか ものふける

平葉なまり

地元の人二九回

地元の人：A アナウンス：B

A 栗団旅行の費用の金策に親があちこち訪ね歩いてとりあえず何とかなつたけど、悪い時には悪いことが重なるもんで、カンカン日照りになつて作物が育たない、つまり飢饉が発生してよ、飯を食うためにどんだけ頑張ったか、まして何千円かの借金もある、あの苦難の時代を親はよくしのいだもんだね、やっぱり俺といつ子どもとは知恵がちがうもんだね」

B 左様で…」

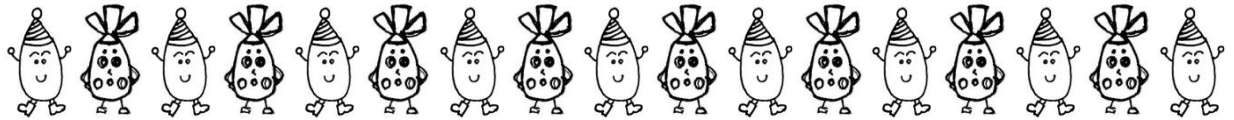
A なんだい、その態度…」

B 「いや、失礼…おや、これは中学一年生の通信簿ですな、あれ、一ぱっかり、どうされたのですか、小学二年生の成績とだいぶ異なりますが」

A 「それがあまり自慢にならないだよ、なんかの理由で学校の教育方針が変わつたつて言つてよ、余程でないといにはしないつて、通信簿においては評価が甘くなつたんだよ、だから小学一年生という判定の厳しい時代によく三がとれたもんだねつて、後々まで近所の人たちの間で語り草になつたもんだよ」

B 「ほあ…」

下



グループミーティング（8月28日）

内容:サロンの時にお誕生会をしたらどうか?、余暇の過ごし方、どんぐり工房の新商品の価格を皆で美味しいコーヒーを飲みながら、話し合いました。

感想:❖テーマに添いながら、お話ができ、楽しい時間を過ごせました(ニン Jr)❖色々な話が出て美味しいコーヒーも飲んで、とても充実した時間が過ごせて楽しかったです(Aちゃん)❖コーヒーを美味しかった(H・N)❖良かったです。話し合いは大切ですね。コーヒーがとても美味しかったです(T・H)❖途中から参加しましたが、いい話(Saloon)❖色々な案が出た。なかなか決まらなかった(Nさん)❖Tonyはたぬきではない(Tony)❖途中参加、失礼ながら話し分かりませんでした(8.28)

※9月25日のサロンにて実際にお誕生会しました。続けて行けたらと思います(メンバーより)

サロン（9月11日）

内容:折り紙をしながら、美味しいコーヒーを飲みながら、お話し会。

感想:❖折り紙が面白かった。クッキーとコーヒーが美味しかった(森のくまさん)❖どんぐり&ごまクッキーすごく美味しかったです(T・H)❖9月11日にサロンに参加しました。折り紙を折りました。最初は簡単かと思いました。しかし、やっていくうちに難しく、サポートが必要になりました。1回目は職員さんに手伝ってもらいました。2回目は自力で出来ました。気分転換になったと思います(よっちゃん)

クッキング（9月5日）～メニュー鴨南番そば～

♥めったに食べない鴨肉のおそば最高でした。鶏肉のおそばと食べ比べられたのも良かったです(Aちゃん)♥鴨肉のスープ、鶏肉のスープをつけてのそば絶品でした。美味しかったです(NIN Jr)♥鴨なん、鶏肉ともにすばらしい手の込んだスープでした(九.五)♥鴨南蛮、鴨のつゆと、鶏肉のつゆ2種類とても美味しかったです。おそばも美味しかったです(かぐやひめ)♥本日のクッキングは鴨南蛮非常によろしかったです。ゆえにクッキング来月もまた楽しみです(TONY)

編集後記

★以前に立てたいいくつかの課題をなかなか達成できず、つい自分を甘やかせてしまいます。人生思い通りに行きませんね。でもあきらめず自分との戦いが続くと思います。

ところで秋といえば読書、運動するのも気持ち良い季節ですね。私にとっては食欲の秋が主たるものになってしまっていますが...これではいけませんね(笑)みなさんはどんな秋をすごされますか?楽しい秋をお過ごし下さい!!次号もお楽しみに~!!(秋空)

どんぐり工房H25年10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	※農園 9:30 発 要連絡 ※作業	1	2	3	4	5
AM	刺繍 解体	作業	作業	クッキング 豚肉味噌生姜焼き・ご飯・味噌汁他	農園 作業	
PM	イラスト 編集等	作業	作業	作業	書道(美術展へ向け) 作業	
6	7	8	9	10	11	12
AM	作業	作業	作業	音楽(ハンドベル) 作業	農園 作業	
PM	手織り 作業	作業	サロン どんぐり拾い (雨天時 めり絵)	作業	作業	
13	14	15	16	17	18	19
AM	体育の日	作業	作業	作業	農園 作業	
PM		作業	作業	作業	書道(美術展へ向け) 作業	
20	21	22	23	24	25	26
社協まつり	作業	作業	作業	音楽(ハンドベル) 作業	農園・会報発送	ちばユニバーサル
	手織り 作業	作業	ミーティング (誕生会・他)	作業	編集会議	
27	28	29	30	31	10/20 社協まつり 10/26 ちばユニバーサル農業 in 四街道	
AM	作業	作業	作業	作業		
PM	作業	作業	作業	作業		

開所日 月曜日～金曜日(休日・祝日を除く) 10:00～15:00